

# PRÉPA Avenir

## PARCOURS ADULTES

Re-travailler

dans l'Ouest



PRÉPA Avenir

La finalité du dispositif « **PRÉPA Avenir Adultes** » est de favoriser, à l'échelon d'un territoire, l'insertion des publics par la construction de parcours de formation individualisés d'accès à la qualification et à l'emploi. À l'issue de la formation, le stagiaire aura atteint les prérequis nécessaires à l'entrée en formation qualifiante et/ou les savoirs être indispensables à l'entrée dans le monde du travail.

## DURÉE DE LA FORMATION

Selon l'avancée du projet professionnel, plusieurs durées d'accompagnement sont possibles.

**259h en centre**

**70h en entreprise**

**Durée totale : 329h** (Temps partiel possible)

## OBJECTIFS

La prestation Prépa Avenir Adultes doit permettre aux bénéficiaires :

De retrouver une dynamique de construction de projet professionnel dans un cadre collectif et sur une période courte,

D'identifier et de développer des compétences transverses liées aux savoirs être et aux comportements adaptés aux situations professionnelles tout en valorisant les compétences déjà acquises et/ou en les actualisant,

De construire ou adapter un projet professionnel en vue d'une poursuite de parcours vers la qualification.



## COMPÉTENCES VISÉES

Découvrir l'offre de formation

Développer sa mobilité géographique

Rencontrer des professionnels : les enquêtes métiers

Construire et formaliser son ou ses projet(s) professionnel(s)

Découvrir des secteurs professionnels (visite d'entreprise) et des centres de formation

Découvrir la création ou reprise d'entreprise

Organiser sa recherche d'emploi, actualiser ses outils de candidature

Créer et actualiser son profil (réseaux sociaux professionnels, Jobboards)

Connaitre les différents contrats de travail et aides à l'embauche

Se préparer à l'entretien avec des professionnels

Développer ou consolider ses compétences de bases en français, mathématiques, bureautiques

Découvrir et utiliser les outils numériques pour l'emploi

Développer ses savoirs être professionnels en lien avec son ou ses projet(s) professionnel(s)

Les codes de l'entreprise

Préparer la présentation du ou des projet(s) professionnel(s)

Présenter son ou ses projet(s) professionnel(s) devant jury de validation

## DESCRIPTION DU DISPOSITIF

**PRÉPA AVENIR ADULTES permet aux stagiaires de construire et valider leur projet professionnel en leur proposant :**

- Des parcours individualisés, sur mesure et adaptés à leurs besoins,
- Un accompagnement individuel, pendant et après la formation,
- Des liens avec les entreprises et les organismes de formation du territoire.

## DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

**La démarche pédagogique mise en œuvre, repose sur des situations d'apprentissage variées :**

- Exercices, face à face, autoformation...
- Travail en groupe, tutorat entre les stagiaires, travail individuel, interactions avec des professionnels...
- En centre, à distance, en plateau technique, en entreprise...



## PROGRAMME

### PHASE D'INTÉGRATION

**Module 1 : Devenir stagiaire Prépa Avenir Adultes**

**Module 2 : Bilan sur ses compétences et aptitudes**

**Module 3 : Positionnement et élaboration du parcours individualisé**

### PHASE DE MOBILISATION

**Module 1 : Construction de projet de retour à l'emploi**

**Module 2 : Les techniques de recherche de stage et d'emploi**

**Module 3 : Le développement ou la consolidation du socle de compétences**

**Module 4 : Les périodes de stages en entreprise**

**Module 5 : Le projet collectif**

### PHASE DE VALIDATION

**Module 1 : La validation du ou des projet(s) professionnel(s)**

**Module 2 : Son plan d'action**

### Bilans

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Le rythme de la formation peut être adapté aux contraintes rencontrées par les stagiaires.

## PUBLIC VISÉ

**Le dispositif PREPA AVENIR ADULTES s'adresse :**

- aux personnes inscrites ou non à France Travail
- aux personnes travaillant à temps partiel dans la mesure où leur temps de travail est compatible avec la formation

**Le public prioritaire sur cette prestation est :**

- les personnes bénéficiaires du RSA
- les personnes bénéficiaires de L'Allocation de Soutien Familial (ASF)
- les personnes de plus de 50 ans
- les personnes bénéficiaires de l'obligation d'emploi
- les personnes de niveau infra 3 ou 3 (BEP-CAP)

## CONDITIONS D'ACCÈS

**Les personnes éligibles souhaitant intégrer un parcours de formation sur le dispositif Prépa Avenir Adultes doivent :**

Être doté d'une première expérience professionnelle

Être en recherche d'emploi inscrites ou non à France Travail,

Et/ou travailler à temps partiel dans la mesure où leur temps de travail est compatible avec la formation.

Disposer des pièces justificatives nécessaires au bon déroulement de la prestation : pièce d'identité en vigueur, attestation de sécurité sociale en son nom propre (numéro de sécurité sociale demandé lors de la saisie du stagiaire sur PARCOURS (Cf. les outils de gestion de la Région) et nécessaire pour le versement de l'aide financière et de la couverture sociale).

Aucun prérequis pédagogique (niveau, diplôme...)

## FINANCEMENT

Le dispositif PRÉPA AVENIR Adultes est financé par le Conseil Régional de Bretagne.



## ÉTAPES D'INSCRIPTION

**La phase d'inscription sur la formation comporte 3 étapes :**

1 - Préinscription via l'espace candidat notre site internet ou via son conseiller

2 - Participation à une réunion d'information

3 - Un entretien individuel permettant :

- d'évaluer vos prérequis techniques et pédagogiques
- de confirmer votre identité et votre projet professionnel
- d'évaluer les freins qui pourraient entraver l'entrée en formation

**Pour tous renseignements,  
contactez notre plateforme d'informations :**



**02 49 09 14 59**

**[candidat.rwo@retravailler.org](mailto:candidat.rwo@retravailler.org)**

**[www.retravailler-ouest.fr/prepa-avenir-adultes](http://www.retravailler-ouest.fr/prepa-avenir-adultes)**